

Reise zum Thema Klöster und Gebirge

Beijing, Datong, Wutaishan, Pingyao, Xi'an, Luoyang, Shaolin, Zhengzhou, Qufu, Tai'an, Qingdao, Laoshan, Shanghai, Huangshan, Leshan, Emei Shan, Chengdu 25 Tage

Diese außergewöhnliche Chinareise verbindet Natur und Kultur, indem die Teilnehmer die malerische Landschaften in Verbindung mit der chinesischen Kultur aktiv erleben. Während der alten Dynastien hatten Chinesischen zahlreicher daoistischer Tempel und Klöster auf schönen hohen Gebirgen gebaut. Steile Treppen, die direkt in den Himmel zu führen scheinen; abenteuerlich schmale Steige über dem Abgrund; Klöster in Schwindel erregender Höhe - Chinas heilige Berge sind voller spektakulärer Ansichten, von geradezu pittoresken Ensembles bis hin zu Szenerien von unerreichter Dramatik. Die spirituelle Entwicklung sowohl des Daoismus als auch des Buddhismus war in China untrennbar mit den Bergen verbunden. Hierher zogen sich Mönche und Einsiedler zur Meditation und zum Leben in der Einsamkeit zurück, von hier kamen aber auch weitreichende Impulse. So liegt auf dem Song Shan das berühmte Shaolin-Kloster, in dem die Kampfkunst des Kung Fu entstand. Und der Tai Shan, den man über eine Treppe mit 6600 Stufen erklimmt, wurde in die Welterbeliste der UNESCO aufgenommen. Den heiligen Bergen präsentiert sich eine weithin unbekannt Seite Chinas.

Tourverlauf:

1 Tag Anreise / Beijing (Mahlzeit: - / - / A)

Ankunft in Beijing, der faszinierenden Hauptstadt Chinas und gleichzeitig dem politischen und kulturellen Zentrum des Landes. Begrüßung durch Ihre deutschsprachige Reiseleitung und Transfer zum Hotel. Am Nachmittag besuchen Sie den **Himmelstempel**, der größten Tempelanlage Chinas und dem heutigen Wahrzeichen Beijings, der den Ming und Qing Kaisern als Gebets- und Opferstätte diente.



Himmelstempel

2 Tag Beijing (Mahlzeit: F / M / -)

Heute besuchen Sie den Tiananmen Platz (**Platz des Himmlischen Friedens**), der größte öffentliche Platz der Welt und ein Symbol für China. Bummeln Sie auf dem Tiananmen Platz. Danach die **Verbotene Stadt** mit dem Kaiserpalast, der einzige erhaltene kaiserliche Residenz Chinas. Der ehemalige Kaiserpalast bietet auf einer Fläche von 720.000 qm eine einzigartige Palastanlage. Seit 1421 residierten insgesamt 24 Ming- und Qing-Kaiser im Palast.

Zum Schluß besuchen Sie den **Lamatempel**(Yonghe Gong). Er ist ein berühmter Lamatempel der Gelben Sekte des Lamaismus in Beijing. Er wurde 1694 erbaut und diente Yongzhen als Residenz, bevor er den kaiserthron bestieg. Im 3. Jahr der Regierungsperiode Yongzhen wurde er in "Yonghe Gong"(Palast der Harmonie und des Friedens) umbenannt. Nachdem das Prinz auf den Thron stieg im Jahre 1723, wurde die Hälfte seiner Residenz als Kaiserpalast benutzt und die andere Hälfte zu einem Lamastempel umgebaut.Der Lamastempel ist ein typisches Tibetanisches Kloster.



Verbotene Stadt

3 Tag Beijing (Mahlzeit: F / M / -)

Dieser Tagesausflug führt zu zwei 1450 und 1600 Jahre alten buddhistischen Klöstern, welche zu den ältesten der Region Pekings gehören. In "**Jie Tai Si**" kann eine äusserst feine Architekturstilrichtung mit Spuren aus den Wei, Tang, Yuan, Ming und Qing-Dynastien in den farbfrohen Berghängen im Westen Pekings bewundert werden. "**Tan Zhe Si**" war das Zentrum der buddhistischen Gelehrten.

Bei den **Duftbergen** handelt es sich um einen jener speziellen kaiserlichen Parkanlagen, die am Fusse der Westberge gelegen sind. Auf dem höchsten Punkt eröffnet sich an klaren Tagen ein spektakuläres Panorama über Peking. Eine Seilbahn steht zur Verfügung, um zum Gipfel der Berge zu gelangen. Direkt gegenüber des Parkeingangs liegt der vor kurzem renovierte Botanische Garten. Ausserdem kann im „**Wo Fo Si**“ einer der grössten Kupfer-Buddhas der Region bestaunt werden.

Gelegenheit zu einer Tempelmahlzeit (im Preis nicht inbegriffen).



Tan Zhe Si

4 Tag Beijing / Datong (Mahlzeit: F / M / -)

Ein Ausflug geht heute zur **Großen Mauer in Mutianyu**. Der Mauerabschnitt Mutianyu liegt etwa 80 km nordöstlich von Peking. Auf die Fahrt zur Großen Mauer sehen Sie schöne

Farmgemeinschaften und üppige Waldlandschaften. Eine Seilbahn führt auf den höchsten Punkt (630 m). Oben angekommen erstreckt sich der Abschnitt mit seinen 22 Wachtürmen auf insgesamt 2.250 m. Machen Sie einen Bummeln auf die Große Mauer und genießen Sie diesen einmaligen Moment(schneller geht es hier mit einer Sommerrodelbahn hinab). Fahrt zurück nach Peking, Transfer zum Bahnhof und Beginn der Bahnfahrt (ca. 6 Stunden) nach Datong. Ankommen in Datong und Transfer zum Hotel.



Großen Mauer in Mutianyu

5 Tag Datong (Mahlzeit: F / M / -)

Datong („Große Harmonie“) war über Jahrhunderte hinweg wichtiger Verkehrsknoten und Handlungspunkt an der Großen Mauer. Sie war vor 1.500 Jahren Hauptstadt der Wei Kaiser Dynastie. Hier erwartet Sie ein einmaliges Kleinod buddhistischer Felsenkloster-Architektur: Über 20 Meter hohe Buddhasstatuen schauen mit meditativem Blick in die Ferne. Eine zauberhafte Welt unzähliger Götter- und Sagengestalten betreten Sie, wenn Sie die berühmten **Yungang-Grotten** besichtigen. Zurück in Datong besuchen Sie dann das Obere und Untere **Huayuan-Kloster**. Beide Anlagen wurden bereits vor etwa 1.000 Jahren errichtet. Sie können hier wertvolle buddhistische Skulpturen aus dem 12. und 13. Jahrhundert bewundern.



Huayuan-Kloster

6 Tag Datong / Wutaishan Gebirge (Mahlzeit: F / M / -)

Sie verlassen Datong, sanfte Hügel weichen den engen Schluchten des **Hengshan-Gebirges**. Unvermittelt erblicken Sie ein Bild wie aus vergangenen Zeiten, das "**Hängende Kloster**". Vor über 1.400 Jahren haben hier Mönche zu Buddhas Ehren ein Kloster in die Felsenhänge gebaut. Wie ein Vogelneest schwebt die Tempelanlage über der Schlucht. Weiter fahren Sie auf dem Passweg des Wutaishan auf etwa 2200 m Höhe, von dem sich spektakuläre Ausblicke auf das Hochgebirgstal eröffnen. Sie machen einen Abstecher nach Yingxian, wo sich die älteste und architektonisch einzigartige **Holzpagode** Chinas befindet.



Hängende Kloster

7 Tag Wutaishan Gebirge (Mahlzeit: F / M / -)

Der **Wutaishan-Gebirgszug** gilt als das wichtigste der vier heiligen Gebirge des chinesischen Buddhismus. Um Taihuai herum befinden sich zahlreiche Klöster und Tempel, auch chinesische Kaiser reisen mehrfach in das Gebirge. Der Wutaishan mit seinen fünf höchsten Gipfeln gilt bei vielen Buddhisten als Residenz des Bodhisattva Manjushri. Sie ruhen in der "Hand Buddhas" und lernen eine einmalige Klosterwelt von über 35 Komplexen kennen.

8 Tag Wutaishan Gebirge / Taiyuan / Pingyao (Mahlzeit: F / M / -)

Durch die karge Landschaft der Provinz Shanxi fahren Sie in die Provinzhauptstadt Taiyuan. Nach einem Gang durch die außergewöhnlich schöne **Tempelanlage Jinci** fahren Sie weiter nach Pingyao.

9 Tag Pingyao / Xi'an (Mahlzeit: F / M / -)

Die Stadt Pingyao hat sich ihr traditionelles Stadtbild weitgehend erhalten, selten im heutigen sehr modernen China. Einzigartig weil Sie hier mit Professor Karl-Heinz Pohl die Grundzüge chinesischer mittelalterlicher Städte kennenlernen. Sie besichtigen den mittelalterlichen Stadtkern und auch ein buddhistischen Tempel: Das **Shuanglin Kloster**, liegt 7km südwestlich von Pingyao. Sie fahren mit dem Nachtzug weiter nach Xi'an (Bahnfahrten über Nacht erfolgen in Schlafwagen der „Weichen Klasse“, 4-Bett-Abteile), der legendären Kaiserhauptstadt zu Zeiten des römischen Reiches.

Übernachtung im Zug



Stadt Pingyao

10 Tag Xi'an (Mahlzeit: F / M / A)

Ankommen in Xi'an, Abholung und Transfer zum Hotel. Die Stadt war einst Ausgangspunkt der Seidenstraße in den Westen und diente über 2000 Jahre als Hauptstadt für elf Dynastien. Besichtigung der **Terrakotta-Armee** mit ihren 7.000 Krieger- und Pferdefiguren, die seit mehr als 2.000 Jahren das noch ungeöffnete Grab Kaiser Qin Shihuang bewachen!

Ein Spaziergang auf der restaurierten **Stadtmauer** vermittelt einen Überblick über die Stadt mit ihrer schachbrettartigen Anlage. Sie besichtigen den **Glockenturm** und die **Große Wildgans-Pagode** aus dem 7. Jahrhundert, im Südosten der Stadt außerhalb der Stadtmauern gelegen.

Der Tag klingt mit einem ganz speziellen Dinner aus, bei dem Sie verschiedene Sorten **chinesischer Teigtaschen** (Jiaozi) probieren können.

11 Tag Xi'an / Luoyang (Mahlzeit: F / M / -)

Morgens besuchen Sie die **Qingzhen-Moschee**. Die große Moschee in Xi'an zeigt eine interessante Verschmelzung der chinesischen und islamischen Kultur. Hauptsächlich in der Ming Dynastie gebaut, ist diese Moschee eine der wenigen, die noch aus dem altertümlichen China stammt. Dann werden Sie das **Famen-Kloster** besichtigen, eines der berühmtesten alten buddhistischen Klöster Chinas. Das Buddhakloster ist Ende der Han-Zeit gegründet, aber wurde 1987 nach einem Teileinsturz der Pagode eine unterirdische Schatzkammer entdeckt. Darin fanden sich vier Fingerknochen Gautama Buddhas, von denen schon alte Berichte sprachen, sowie 400 Kleinodien der Tang-Zeit: goldene Gefäße, Jade, Glas, Porzellan und andere Preziosen.

Transfer zum Bahnhof, fahren Sie mit dem Schnellzug nach Luoyang. In Luoyang Abholung und Fahrt zum Hotel.



Famen-Kloster

12 Tag Luoyang / Shaolin Si (Mahlzeit: F / M / -)

Sie werden Ihre Tour mit den **Longmen Grotten** beginnen, eine der vier berühmtesten buddhistischen Grotten in China. In ihren mehr als 2300 Nischen, die in den Felsen gehauen wurden, findet man über 100.000 Buddha- und Bodhisattvas-Figuren. Anschliessend besichtigen Sie den „**Weißes Pferd**“ **Tempel**, den allerersten buddhistische Tempel in China, nachdem diese Religion aus Indien eingeführt wurde. Fahren Sie ca. 1,5 Stunden zum Songshan Berg, auf dem sich das berühmte **Shaolin Kloster** befindet. Lassen Sie sich von einer **Kampfkunst-Vorführung** in der dortigen Wushu-Akademie beeindrucken und besichtigen Sie Shaolin und den **Wald der Pagoden**.

13 Tag Shaolin Si / Zhengzhou / Qufu (Mahlzeit: F / M / -)

Heute werden Sie in Richtung nach Zhengzhou fahren und den **Zhonyue Tempel**, einen der frühesten taoistischen Tempel in China besichtigen. Dieser langgezogene Komplex, der sich auch auf dem Songshan Berg befindet, enthält viele kulturelle Überreste und alte Zypressen. Nach dem Besuch fahren Sie mit dem Zug nach Qufu.

14 Tag Qufu / Tai'an (Mahlzeit: F / M / -)

Der **Konfuziustempel** ist heute nach dem Pekingener Kaiserpalast das größte klassische Baudenkmal Chinas. Die Kaiser aller Dynastien opferten hier dem Philosophen und Politiker Konfuzius(551-479 v. Chr.). Der Tempel wurde im Jahre 478 v. Chr. errichtet und mehrmals ausgebaut. Sehenswert ist auch die **Residenz der Nachfahren Konfuzius** mit Ihren 463 Räumen. Anschließend Besichtigung des „**Waldes**“ **der Familie Kong**. Der Friedhof ist die älteste, größte und am besten erhaltene Grabstätte einer chinesischen Familie. Weiterfahrt nach Tai'an(ca. 90 Min.) am späten Nachmittag. Tai'an ist nicht nur das Tor zum ersten der fünf heiligen Berge Chinas, dem Taishan („**Erhabener Berg**“), sondern auch Geburtsort der ältesten geistigen Schule Chinas des Daoismus.



Erhabener Berg Taishan

15 Tag Tai'an (Mahlzeit: F / M / -)

Sie besichtigen zunächst den „**Tempel des Bergottes**“ am Fuß des Taishan-Massivs. Danach geht es per Auto und Seilbahn und die letzten Meter zu Fuß hinauf zum 1,524 Meter hohen „**Gipfel des Jadekaisers**“. Von hier aus hat man eine herrliche Aussicht auf die umliegende Landschaft. Sie können in Gipfelgebiet aber auch viele alte Tempel und Steinschnitzereien bewundern. Am frühen Nachmittag ca. Vierstündiger Abstieg.

16 Tag Tai'an / Qingdao (Mahlzeit: F / M / -)

Nach dem Frühstück fahren Sie mit dem Schnellzug ca. 3.5 Stunden nach Qingdao. Die Stadt ist für ihren europäischen Baustil bekannt, der auf das Ende des 19. Jh. zurückgeht, als Qingdao deutsche Kolonie war.

Nach der Begrüßung genießen Sie anschließend den **Zhanqiao Hafen**, der beliebteste Platz in Qingdao mit uneingeschränktem Meerblick. Später spazieren Sie durch den **Xiaoyushan Park** und **Colorado** (Bada Guan) mit seiner deutschen Atmosphäre und prachtvollen, westlich-geprägten Villen.

17 Tag Qingdao / Laoshan / Qingdao (Mahlzeit: F / M / -)

Vormittags Ausflug in die bis zu 1.100 Meter hohe Berglandschaft des **Lao Shan**, etwa 30 km östlich von Qingdao gelegen. Daoistische Tempel laden eingebettet von bizarren Felsformationen, Wasserfällen und tiefen Schluchten zum Verweilen ein.

18 Tag Qingdao / Shanghai (Mahlzeit: F / M / -)

Weiterflug nach Shanghai am Vormittag und Transfer zu Ihrem Hotel. Nach dem Mittagessen erleben Sie das moderne Shanghai bei einer Stadtrundfahrt. Die „Stadt über dem Meer“ ist gegenwärtig die dynamischste Metropole ganz Ostasiens. Eine erste anschauliche Bestätigung erhalten Sie auf der höchsten Aussichtsetage der Welt: Das 421 Meter hohe „**Jinmao**“-Hochhaus bietet einen fantastischen Rundblick über die ultra-moderne Skyline der Stadt. Zum Abschluss des Tages sehen Sie die rekonstruierte Uferpromenade „**Bund**“, bevor Sie sich in das Getümmel der Hauteinkaufsstraße „**Nanjing-Straße**“ stürzen können.

19 Tag Shanghai / Huangshan (Mahlzeit: F / M / -)

Am Vormittag bummeln Sie durch die **Altstadt Shanghais** und durch den **Yu-Garten**, den Sie über die „Zickzackbrücke“ vorbei am berühmten **Huxingting-Teehaus** erreichen. Der Stolz des „**Jade-Buddha-Tempel**“ – Ihrer nächsten Station – sind zwei Buddha-Figuren aus Jade, die 1882 als Geschenke aus Burma nach China kamen. Beide Figuren sind aus weißer Jade geschnitzt, die größere ist 190 Meter hoch und mit wertvollen Edelsteinen besetzt. Am Nachmittag fliegen Sie von Shanghai weiter nach Huangshan. Transfer zum Hotel.

20 Tag Huangshan (Mahlzeit: F / M / -)



Gelbe Gebirge

Eine Fahrt bringt Sie von der Stadt Huangshan in das gleichnamige "**Gelbe Gebirge**" (UNESCO Weltkultur- und Weltnaturerbe). Das "Gelbe Gebirge" ist vor allem wegen seiner vier "Naturwunder" in China berühmt: die steil abfallenden Felsen, die bizarren Steinmassive, die in seltsamen Formen wachsenden Kiefern und das Wolkenmeer, welches sich häufig um die Bergmassive sammelt und nur die einzelnen Gipfel frei lässt. Mit der Seilbahn geht es auf den Hauptberg, der durch seine Form Generationen von Künstlern inspiriert hat. Von dort wandern Sie durch die wundervolle Landschaft und bestaunen unterwegs die Felsformationen, einige typisch chinesische Pavillons und die ungewohnte Flora. Sie übernachten auf dem Huangshan.

21 Tag Huangshan / Chengdu (Mahlzeit: F / M / -)

Heute sollten Sie früh aufstehen, denn der Huangshan ist berühmt für seine Sonnenaufgänge und mit etwas Glück können Sie eine atemberaubende Szenerie erleben. Nach dem Frühstück fahren Sie mit der Seilbahn wieder zum Fuß des "Gelben Gebirges" und besichtigen das alte **Dorf Hongcun**, welches als "lebendiges Zeugnis einer vergangenen nichtstädtischen Siedlungsweise" in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbes aufgenommen wurde. Der Film "Tiger & Dragon", der mit dem OSCAR ausgezeichnet wurde, wurde im Dorf Hongcun gefilmt.

Transfer zum Flughafen und Flug nach Chengdu.

22 Tag Chengdu / Leshan / Emei Shan (Mahlzeit: F / M / -)



Emei Shan

Nach ca. zwei Stunden Fahrt erreichen Sie Leshan am Zusammenfluss von Min, Dadu und Qingyi. Hier wurde vor mehr als 1.200 Jahren der „**Große Buddha**“ aus einer roten Sandsteinklippe des Min-Flusses gemeißelt. Mit einer Höhe von 71 Metern ist er die größte sitzende Buddha-Statue der Welt. Weiter fahren Sie nach **Emei Shan**, unterwegs halten Sie am **Guanyin Tempel**, wo 12 mit Goldfolie überzogene Wandgemälde mit einer Gesamtfläche von 90 Quadratmetern aufbewahrt werden. Die Naturlandschaft des subtropischen Sichuan Beckens bereitet uns auf einen weiteren heiligen buddhistischen Berg vor, den über 3000 Meter hohen Emeishan.

23 Tag Emei Shan / Chengdu (Mahlzeit: F / M / -)

Sie besichtigen Emei Shan, einen der vier heiligen buddhistischen Berge in China. Die außerordentliche Schönheit der Landschaft entschädigt für den Aufstieg über zahllose schmale Steinstufen. Je nach Witterung können Sie auch mit der Seilbahn hinauffahren. Sie besuchen den "**Tempel zum Bezwingen des Tigers**" und den "**Tempel der 10.000 Jahre**". Eine grandiose malerische Berglandschaft mit heiligen Städten und der Ruhe des Buddhas. Rückfahrt nach Chengdu am Abend.

24 Tag Chengdu (Mahlzeit: F / M / -)

Nach dem Frühstück besuchen Sie das **Pandabären-Forschungsinstitut**. Nachdem machen Sie eine Stadtrundfahrt mit Besuch der Altstadt und des „**Tempels des Herzogs von Wu**“. Nach sorgfältiger Renovierung in Juni 2008 konzentrieren sich hier die Kneipen, Teehäuser, Restaurants und Gäsehäuser, und entwickelt sich in der kürzesten Zeit zur „Empfangshalle der Freizeithauptstadt Chengdu“. Ein Spaziergang vermittelt Ihnen einen ersten Eindruck von der "Stadt der Faulenzer". Dann Sie besuchen noch ein **Teehaus** in Renmin Parkanlage, die Teekultur von Chengdu ist in ganz China bekannt.

25 Tag Chengdu / Abreise (Mahlzeit: F / - / -)

Transfer zum Flughafen, um den Heimflug zu erreichen.

End der Leistung;

Ihre Hotels:

Beijing: Red Wall Hotel (im Hof-Stil) 4 * 3 Nächte

Datong: Yungang International 4* 2 Nächte

Wutaishan: HuaHui Hotel 3* 2 Nächte

Pingyao: Tianyuanhui Inn 1 Nacht

Xi'an: Grand New World Hotel 4 * 1 Nacht

Luoyang: Grand Hotel Luoyang 4 * 1 Nacht

Shaolin Si: Shaolin International Hotel 4 * 1 Nacht

Qufu: Queli Hotel 4 * 1 Nacht

Tai'an: Lijing Xintiandi Hotel Tai'an 4 * 2 Nächte

Qingdao: Copthorne Hotel Qingdao 4 * 2 Nächte

Shanghai: Hengsheng Peninsula International Hotel 4 * 1 Nacht

Huangshan(in der Stadt): Xin An Country Villa Hotel 4 * 1 Nacht

Huangshan(auf dem Berg): White Cloud Hotel 3 * 1 Nacht

Chengdu: Tianfu Sunshine Hotel 4 * 3 Nächte

Emei Shan: Emeishan Hotel 3 * 1 Nacht

Eine Übernachtung im Zug

Preis pro Person in chinesischen YUAN:

Personenzahl	2-5	6-9	Ab 10
	31.630	26.380	22.860

Folgende Leistungen sind eingeschlossen:

1. Eintrittskosten:
zu Sehenswürdigkeiten, die im Reiseprogramm angeführt sind.
2. Essen:
Alle Essen, die im Reiseprogramm angegeben sind.
"F" bedeutet westliches Frühstück oder chinesisches Frühstück.
"M" bedeutet chinesisches Mittagessen mit ein Glass Softdrink und Tee.
"A" bedeutet chinesisches Abendessen mit ein Glass Softdrink und Tee.
3. Private Transfers:
Zwischen Flughafen und Hotel, zu Sehenswürdigkeiten; Mit privatem Fahrzeug
4. Private Reiseführer:
Wie im Angebot dargestellt, werden Sie einen deutsch- oder englischsprachigen Reiseführer haben, der Sie in der jeweiligen Stadt ständig begleitet.
5. Transfers des Gepäcks zwischen Flughafen und Hotel.
6. Unterbringung im Doppelzimmer mit Bad/ Dusche und WC die lautet wie im Programm.
7. Innerchinesische Linienflüge in der Economy Class Innerchinesische Fluege mit

chinesischen Fluglinien (inklusive Flughafen- und Sicherheitsgebühren, Treibstoffzuschläge) und Bahnfahrt 1. Klasse(wie im Programm angegeben).